

Tradicionalni

12. VIKEND ZATE

HOTEL BELLEVUE 5*, MALI LOŠINJ
3.–5. oktober 2025






VIK
END
ZAD
TE
2025










Program






PETEK

10:00	Odhod avtobusa iz Ljubljane	
15:00-17:00	Bajadera moment - sladek začetek vikenda: namestitev v sobe _____	
15:00-19:00	Čas zate: SPA, fitnes, klepet, sprehod ...	
19:00	Dobrodošli! Predstavitev Vikenda zate 2025 _____	
19:30	Večerja in sproščeno druženje ... _____	

SOBOTA

7:45-8:30	Joga ob morju, Sinta Soekadarova _____	
9:00-11:00	Bogat zajtrk	
11:00-11:30	Velika nagradna igra  GENEPLANET: »So geni naša usoda?«	
11:30-12:00	»Praktični vodič v labirintu prehranskih dopolnil«, Ana Mikuž _____	
12:00-12:30	»La dolce Vita« - vitaminska osvežitev _____	
12:30-13:15	Predavanje: »Vpliv vadbe na nihanje hormonov po 40. letu«, Alenka _____	
13:15-16:00	Čas zate: sprostitveno popoldne, obisk wellnessa, klepet, kavica ob morju ...	
16:00-17:00	Plesna delavnica: »Hit me Baby one more time!«, Maja Geršak _____	
19:00-	Gala večer in nepozabna zabava z DJ-em »Hit me 90s one more time«. Dress code: »Chic Jeans«. _____	

NEDELJA

8:00-9:00	 razteg in skok v morje, Alenka _____	
9:00-11:00	Bogat zajtrk	
12:00-12:45	Predavanje: »Biološko zobozdravstvo: Ključ do celostnega zdravja in duhovnega ravnovesja.«, dr. dent. med. Gregor Hočevar _____	
12:45-13:15	Zaključni navdih: »Kaj je ljubezen?«, Mark Ž. Sterle	
13:15	Objem in pozdrav do Vikenda zate 2026	
13:30-16:00	Nikoli ni preveč: SPA razvajanja, sprehoda ob morju ali pogovora s prijateljico ob kavi ...	
16:00	Odhod avtobusa v Ljubljano	

OD PETKA DO NEDELJE

brezplačne analize
vitaminsko-mineralnega
stanja telesa

LABORATOIRES
NOVEXPERT
PARIS

TERRA
NOVA
TERRANOVA
SYNERGISTIC NUTRITION

brezplačni
individualen vpogled
Marka Ž. Strleta

 COUCH
COACH
your personal online coach

preizkusite bosonogo
obutev, za udoben korak
in naraven stik s tlemi

 VIVOBAREFOOT

